5º	18 M. SLALOM (I-V)	36 M (IDA-VOLTA)	50 MTROS	ABDOMINAIS	DETENTE HORIZONT.	LANZAMENTO BALON	FLEXIBILIDADE	20 METROS	1000 METROS	TEST DE COOPER	
Excelente	7.6	8.5	8.2	30	180	4.5	34	3.7	3.50	2400	**NENOS**
Ben	8.3	9.2	8.8	25	160	3.7	27	4	5.00	2100	
Medio	9.0	9.9	9.4	20	140	3	20	4.3	6.00	1800	
Baixo	9.7	10.6	10	15	120	2.2	14	4.6	7.00	1500	
Moi baixo											
Excelente	8.4	8.8	8.4	27	170	4	38	3.8	4.30	2100	**NENAS**
Ben	9.1	9.5	9	21	150	3.2	31	4.1	5.30	1800	
Medio	9.8	10.2	9.6	15	130	2.5	24	4.4	6.40	1500	
Baixo	10.5	10.9	10.2	9	110	2.2	17	4.7	8.00	1200	
Moi baixo											