

6º	18 M. SLALOM (I-V)	36 M (IDA-VOLTA)	50 MTROS	ABDOMINAIS	DETENTE HORIZONT.	LANZAMIENTO BALON	FLEXIBILIDADE	20 METROS	1000 METROS	TEST DE COOPER	
Excelente	7.5	8.2	7.8	35	190	5	36	3.6	3.45	2600	NENOS
Ben											
Medio											
Baixo											
Moi baixo											
Excelente	8.3	8.5	8	32	180	4.5	40	3.7	4.04	2300	NENAS
Ben											
Medio											
Baixo											
Moi baixo											
	8.2	8.9	8.4	30	170	4.2	29	3.9	4.50	2300	
	8.9	9.6	9	25	150	3.5	22	4.2	5.36	2000	
	9.6	10.3	9.6	20	130	2.7	15	4.5	6.52	1700	
	9	9.2	8.6	26	160	3.7	33	4	5.10	2000	
	9.7	9.9	9.2	20	140	3	26	4.3	6.11	1700	
	10.4	10.6	9.8	14	120	2.7	19	4.6	7.30	1400	